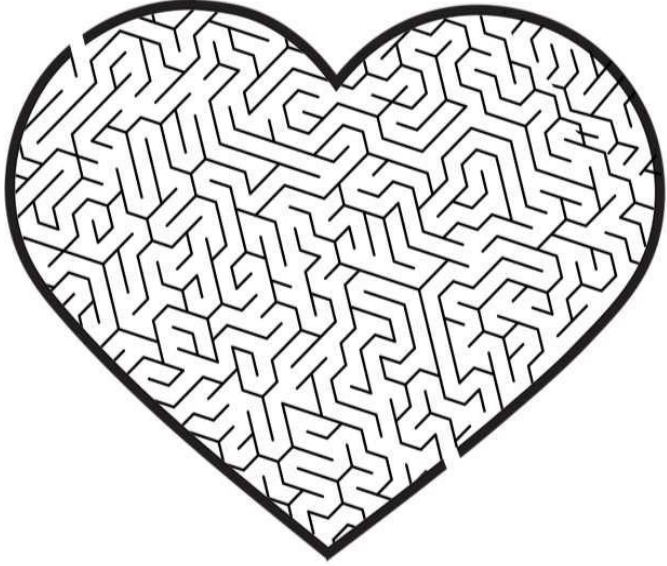


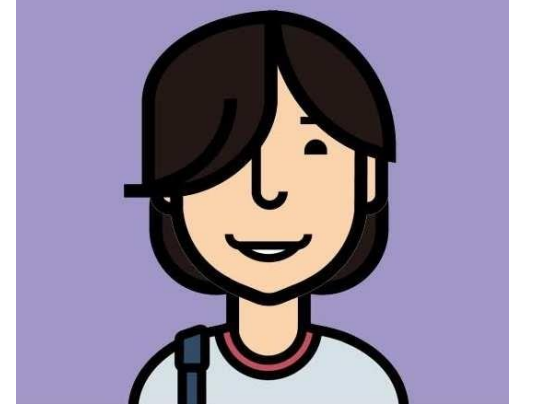
KENDİNİ
YALNIZ
HISSETTİĞİNDE



PSİKOLOJİK
DANIŞMANIN
YANINDA



PSİKOLOJİK DANIŞMANINLA TANIŞ



Ad-Soyad:

Okul:

PSİKOLOJİK DANIŞMANINI GÖRMEN İÇİN BAZI NEDENLER:

- Bir şey hakkında endişelenmek (okul, aile, arkadaşlık...)
- Karar vermede zorlanmak ya da bir sorunu çözmek için yardım istemek
- Diğer çocuklarla ya da bir yetişkinle zor bir durumda kalmak
- Derslere odaklanmak ya da başarısını nasıl artıracaklarını öğrenmek
- Hayatında önemli değişikliklerin olması (taşınmak, ailenin boşanması, doğal afetten kurtulmak...)
- Okulda ya da evde duyduğun bir şeyden dolayı kafan karıştığında
- Biri seni incittiğinde veya birilerini incitmek istediğini hissetmek

PSİKOLOJİK DANIŞMANINLA KONUŞABİLECEĞİN KONULARA BAZI ÖRNEKLER



PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR

- Seni YARGILAMAZ
- Seni CEZALANDIRMAZ_

PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR

- Kendine yardım etmeni sağlar
 - Evde veya okulda ihtiyaç duyacağın kaynaklara ulaşmana rehberlik eder
- Zorluklarla nasıl baş edebileceğin konusunda sana destek olur

ANLATTIĞIN HER ŞEY
PSİKOLOJİK DANIŞMANINLA
ARANIZDA GİZLİ KALIR.

Ancak, bazı durumlarda gizliliği bozmaya karar verebilirsiniz:

1. Birisi sana zarar veriyorsa
2. Sen kendine veya başkalarına zarar vermeye karar verdiysen
3. Bir başkasının zarar gördüğünü biliyorsan